



Pilâtes



Renfo musculaire



Stretching

BEVENAIS

Mardi 4 OCTOBRE

Pilâtes

- à 18h - à 19h - à 20h



Vendredi 9 SEPTEMBRE

Stretching 8 H 45

Pilâtes 9 H 45

Renforcement musculaire 10 H 45

Lundi 19 SEPTEMBRE

Zumba à 19 h



1 essai gratuit de chaque cours

1 cours 162 €

2 cours 294 €

Contacts : Mail : bevSPORT38@gmail.com

trésorière 06.11.08.35.61

secrétaire 06.30.82.18.89